

## Programme raquettes 2021

### DIMANCHE

**Sortie Initiation** La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Matériel inclus . A récupérer auprès de l'ESF le jour même. 14h30-16h30  
16.50 €

### LUNDI

**Les dessous de la Rosière** Les charmes de la Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige. 9h-11h30  
27 €

**Raquettes biathlon** L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis. 12h-14h  
OU  
14h15-16h15  
33 €

### MARDI

**Raquette apéro** Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux. 10h-11h30  
23 €

**Sortie Bouquetin/Chamois** Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en covoiturage. 13h30-17h  
36 €

**Marche Nordique** Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. 14h-16h  
20 €

### MERCREDI

**Chemin des myrtilles** Randonnée forestière en balcon, très beau panorama sur la vallée. 9h-11h30  
31€

**Sortie journée** Une sortie à la journée complète dans le vallon de Mercuel! Prévoir un pique nique. 9h-16h  
47 €

**Stage Construction Igloo** Petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert. 14h15-17h  
27€

## JEUDI

<b>Sur les traces des animaux</b> : Une sortie dans la forêt, à la recherche des traces des animaux.	9h-11h30 27€
<b>Raquettes biathlon</b> L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	12h-14h OU 14h15-16h15 33 €
<b>Sortie journée</b> Une sortie à la journée complète. Itinéraire à définir ! Prévoir un pique nique.	9h30-17h 47 €

## VENDREDI

<b>Descente Chatelard</b> Une belle descente à la découverte du hameau du Chatelard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette.	9h-11h30 31€
--	-----------------

**Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé :**  
**50€/h : tarif pour 1 à 2 personnes, 62€/h: tarif pour 3 à 4 personnes**

- Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m
- Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m
- Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m